



	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso: GESTIÓN CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA – CAMINAR EN SECUNDARIA</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 2 de 7</b>

## ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

# ¿Qué es el deporte?

1

Benítez y Gamarro (2010) citando a la Carta Europea de Deportes

Todo tipo de actividades física que, mediante una participación, organizada o de otro tipo, tenga como finalidad la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o el logro de resultados en competiciones de todos los niveles.

2

Castejón et al, 2010

El deporte es actividad física, reglas y competición, pero tiene relación con el contexto social en el que se desarrolla, con las personas que se involucran, con el control social que se manifiesta en la práctica, con el aporte económico que hay a su alrededor.

3

Diccionario de Cambridge.

Un juego, competencia o actividad que requiere esfuerzo físico y habilidad que se juega o se realiza de acuerdo con las reglas, por placer o como trabajo

De todas estas definiciones podemos extraer varios elementos en común.

**Factores Psicológicos**  
Procesos individuales que determinan las conductas de los individuos

**Por ejemplo:**

-  Creencias
- Motivación
- Autopercepciones



**Factores Sociológicos**  
Los deportes son expresiones del movimiento en espacios y contextos específicos influenciados por una variedad única de intereses, ideas y relaciones.



**Actividad Física**  
Movimiento voluntario que represente un gasto de energía. Este factor es el único que puede variar.  
**Por ejemplo:** el ajedrez es un deporte, en el cual el compromiso físico es mínimo.



**Competición**  
Enfrentamiento o oposición entre dos o más partes por conseguir una misma cosa (victoria).



**Reglas Estandarizadas**  
Principio que se impone o se adopta para dirigir la conducta o la correcta realización de una acción o el correcto desarrollo de una actividad y que son creadas por un ente rector FIFA, FIBA, FIVB.



## ¿Qué es el deporte?

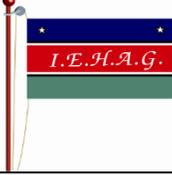
El deporte es la práctica de un **ejercicio físico regulado y competitivo**. El deporte puede ser recreativo, profesional o como una forma de mejorar la salud.









	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA VIRTUAL PARA DESARROLLAR EN CASA – CAMINAR EN SECUNDARIA		Versión 01	Página 7 de 7

### ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)



1. Menciona 20 deportes individuales
2. Menciona 20 deportes colectivos
3. Realiza un dibujo en claro-oscuro de un deporte individual
4. Realiza un dibujo en claro-oscuro de un deporte colectivo

#### Rutina sugerida

Te invitamos a visitar el siguiente enlace y allí podrás observar un video en el que se busca trabajar coordinación, espacialidad, lateralidad, motricidad fina. A la vez que nos ejercitamos

<https://www.facebook.com/100909428011304/posts/252831996152379/>

**NOTA** la responsabilidad se envía a los dos correos adjuntos y tiene nota en cada materia articuladamente, Se tendrá encuentros sincrónicos para el desarrollo y explicación de las guías

[yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:yesicasaavedra@iehectorabadgomez.edu.co) & [Cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co](mailto:Cristianmejia@iehectorabadgomez.edu.co)

#### FUENTE

- <https://www.imderty.gov.co/deporte-y-salud-1/>
- <https://m.eldiario.net/index.php?n=8&a=2017&m=11&d=21>
- <https://www.facebook.com/educacionfisica360>
- <https://www.significados.com/deporte/>
- <https://definicion.de/claroscuro/>